

*Lasst uns gemeinsam
mit unseren Kindern wachsen!*



ICH LADE ALLE MAMAS, PAPAS UND ELTERNPAARE EIN ZUM
Bewusst Eltern sein - Treffen



am 18. April 2026

von 10 – 13 Uhr
in Bad Kissingen

Kosten: 35€ pro Treffen



SOS - Mein Kind funktioniert nicht!

Wenn Kinder rebellieren, geraten Eltern schnell an ihre Grenzen. Was entsteht, sind Wut, Streit und Hilflosigkeit – nicht oft leidet dadurch die Verbindung und die Beziehung zwischen Eltern und Kind erkaltet.

In meinen regelmäßigen Treffen lade ich euch ein, den Blick zu weiten – weg vom „Problemkind“ hin zu einem tieferen Verständnis für die Prägungen und Erfahrungen aus der eigenen Kindheit.

Denn oft wiederholen sich alte Muster unbewusst in unseren Familien.

Was genau wir tun:

Wir erforschen deine individuellen Themen inkl. praktischer Tipps, Beispiele aus dem Alltag, Rollenspiele usw.

Dich erwartet ein Mix aus Gestalttherapie, IFS (Inneres Familiensystem), Achtsamkeitspraxis, Meditation und Körperarbeit.

Deine Kursleitung:
Johanna Wirsing

Ruf mich an, schreib mir
per WhatsApp oder E-
Mail, klick einfach auf das
Kontakt-Symbol